

Le mensuel d'information de l'USAN

USAN : Cité des sports de Nancy-Thermal / 6 avenue Hippolyte Maringer / 54000 Nancy

site : <http://usan.ffspeleo.fr>

courriel : usan@ffspeleo.fr

Sommaire

| | |
|--|---|
| PLT c'est le défilé ! | 1 |
| Voyage au creux de la Litorne | 2 |
| Stage initiateur spéléo dans le Lot du 26 février au 5 mars 2011 | 3 |
| Programme des activités | 6 |

PLT c'est le défilé !

Jean-Michel GUYOT

Le samedi 14 mai 2011, nous étions plus d'un demi-cent à défiler sur le pavé souterrain de Pierre-la-Treiche. Une colonie de jeunes scouts nous était confiée pour cet après-midi. Les organisateurs divisaient l'ensemble en quatre groupes de 7 enfants. Sabine et Gilles emmenaient un groupe avec son animateur aux Puits. Léa prenait un groupe de moyens et son animatrice pour Sainte-Reine. Myriam et moi, on prenait en charge les deux groupes restant avec deux animateurs en direction des 7 salles. Quant à Christophe, il attendait quatre couples en coffret Smartbox. Il nous doublait à l'entrée de la grotte alors que je donnais les consignes de sécurité. Comme à l'accoutumée, lorsque j'emène du monde, je pose la question « qui veut aller faire pipi, c'est le moment ». Tout le monde y est allé. C'est toujours ça de moins comme infiltration à l'intérieur. Le temps de laisser un peu d'avance au groupe devant, Myriam et moi relations un peu d'histoire sur la création de ce réseau. Myriam pour se remémorer le circuit préférerait rester en serre-file. Je laissais passer en tête une équipée de 5 sportifs et de téméraires pressés de s'engouffrer dans la cavité. Tout au long du parcours, je leur aurai demandé de nous attendre tellement ils étaient motivés. Le reste du groupe

évoluait avec un peu moins d'aisance, mais l'âge moyen, plus jeune, incitait à la prudence, voire à la crainte pour la découverte de ce monde en lumière vacillante. Tout aurait été parfaitement... s'il n'y avait pas eu à se mettre à plat ventre et la tête en bas pour la petite Lorraine dans un boyau pentu. Petite crise de panique... Le temps que je retourne mon mètre quatre-vingts et que je réapparaisse la tête en vis-à-vis avec la fillette pour la rassurer. On reprenait la progression, pour ma part, en marche arrière, nez à nez avec la petiotte en continuant de l'encourager. On n'allait pas rester là, ni renoncer. Peu après, mais déjà avant, il y avait la petite Claire qui pétochait aussi et me collait aux baskets. Je me retrouvais bien entouré, avec Lorraine devant, qui me disait « Jean-Michel reste derrière moi », et avec Claire qui disait « Monsieur, je vous suis, derrière ». Les deux animatrices et Myriam s'occupaient d'encadrer le reste du groupe. C'est après deux heures d'évolution, à se tortiller dans la poussière et à lécher les pierres extrêmement polies par les passages successifs des visiteurs, que certaines et certains sont heureux de retrouver le soleil.

Mais au retour, comme à l'aller, nous repassons par le petit bras de la Sainte-Reine, histoire de finir en douceur, et à la demande de plusieurs.

On retrouvait tous les groupes sur le parking avec des parents légèrement angoissés.

Pour une première, félicitation à toutes et à tous, et pour votre courage d'avoir fait la traversée. On est fier de vous, les scouts l'ont fait. Une bonne averse venait précipiter la séparation des participants.

Vos guides Myriam et Jean-Michel.

Voyage au creux de la Litorne

Lucille DELACOUR et David PARROT

Participants : Lucille DELACOUR, Dominique GILBERT, David PARROT (USAN) ; Laurence d'HAUTEFEUILLE, Olivier GENTE (S.C. Aulois)

Après une petite mise en bouche dans la région des Bauges (Savoie) par la fameuse Tanne froide en janvier, c'est en mars qu'on s'attaque au Creux de la Litorne Lucille et moi. Objectif un peu ambitieux à deux, surtout vu la météo démoniaque... C'est donc dans un laminoir que nous nous arrêterons et rebroussons chemin lors de cette première session.

Mois de Mai, fais ce qu'il te plaît ! C'est pour ce week-end, ça sent la grosse chaleur à plein nez et l'équipe est ultra-motivée ! Sauf Lulu, qui appréhende grave certains obstacles, difficilement passés la première fois ! Après les 7 heures de voiture, nous arrivons à 2h30 du matin sur la commune d'Arith en Savoie. Nous y retrouvons nos



deux petits lapins savoyard-aulois à moitié endormis. Heureusement que la traditionnelle bière est là pour réveiller tout le monde, après

quoi, nous allons planter les hamacs et entamer notre nuitée à la belle étoile. 6 heures plus tard, le soleil nous fait vite sortir des duvets. Déjeuner illico, petite gymnastique au soleil et préparation des kits. La courte marche d'approche prévue en partant se transforme en chasse-litorne pendant une heure... 2e fois qu'on vient, 2e fois qu'on se perd... Classique sur ce lapiaz couvert !



Il est 13 heures quand nous attaquons l'enfilade de puits où tout se déroule bien. On franchit le premier méandre qui engage grave, ainsi que la succession d'un long, long laminoir ! T'inquiète pas, ça va aller ! Beaucoup d'appréhension mais finalement c'est opé, hein Lulu !? On passe les tyroliennes et, pour se remettre de nos émotions, la pause bouffe est la

bienvenue. Babibels et chorizos avalés, on descend une verticale qui nous fait prendre pied dans le méandre actif ! Jamais étroit, bien au



contraire, il sinue en prenant des proportions gigantesques ! Les coups de gouges qui recouvrent le méandre font penser à une mue de serpent. Bref la descente est bien agréable. Quelques obstacles originaux nous font face : 2 immenses vasques, mais une corde équipée façon liane de tarzan nous permet de les franchir sans se mouiller, du moins pas pour tout le monde... :) Après 3 heures enfermés dans ce méandre, notre récompense nous fait face : LE COLLECTEUR ! 30-40 m de haut, sur 10-15 m de large par endroit, une rivière déchaînée prend son aise dans cette galerie ! Malheureusement la descente a été longue pour certains. C'est donc Dominique, Lulu et Laurence qui s'accompagnent pour entamer la remontée, pendant qu'Olivier termine d'équiper les vires surplombant la rivière. Ainsi nous partons en direction de la salle Fitoja à 2. Nous n'étions pas au bout de nos surprises ! La galerie du collecteur est trop énorme, malgré l'éclairage must tiptop momo d'Olivier, on n'y voit que dalle ! C'est à ce moment là, que nous franchissons une plage de sable, où le bruit de la rivière s'atténue et où, devant nous, s'ouvre un volume colossal : la salle Fitoja ! Petit frisson entre amis. Des coulées de calcite blanche font penser à des pistes de ski, des fistuleuses de 2-3 m de long pendulent au-dessus de nos têtes et ne demandent qu'à être éclairées ! C'est du grand art ! Franchement classe ! On va rester quelques minutes à contempler et à réaliser la beauté de notre exploration, mais très vite nous pensons à nos collègues laissés tout seul !

Nous faisons demi-tour à grands pas, Olivier nous fera même un coup de chaud dans le méandre, puis très vite nous arrivons à



l'entrée du laminoir, où nous retrouvons tout ce petit monde qui mange. C'est calme, ça sent la

(Suite page 3)

(Suite de la page 2)

fatigue, personne n'est très motivé pour repasser le boyau anal... Mais bon, la sortie est devant nous. Tout le monde se serre les coudes et c'est à 3h30 dimanche matin que nous jaillissons de ce joyau du monde souterrain ! La remontée fut épuisante mais la sortie combla largement nos attentes.

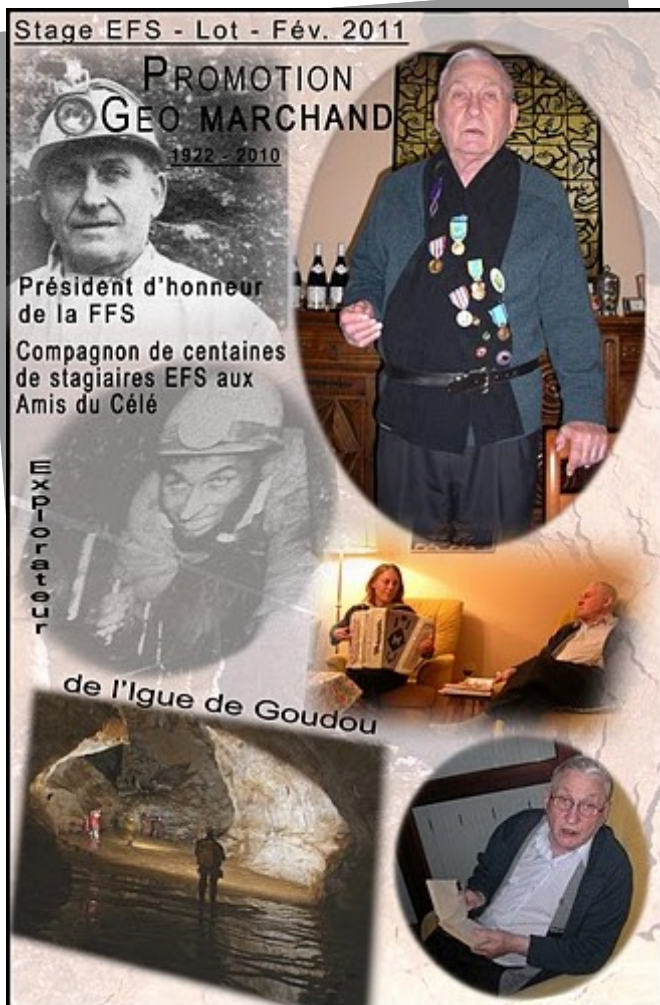


Temps passé sous terre : 14h30. Malgré ça il faut encore un peu de concentration pour retourner aux voitures même si le retour est balisé de scotch light (merci Rémy LIMAGNE !).

Après quoi, apéro et dodo !

Stage initiateur spéléo dans le Lot du 26 février au 5 mars 2011

Sabine VÉJUX-MARTIN



ne me sentais pas du tout prête. J'en parle donc à Rémy qui, voyant mon hésitation, m'y inscrit d'office. Plus la peine de se poser des questions. Maintenant, je dois m'entraîner au maximum. Je contacte certains spéléos dans le but de sortir et d'équiper un maximum des trous. Je m'impose même dans certaines sorties pour travailler ma condition physique. Retour également au gymnase Provençal pour travailler les techniques de réchappe et le dégagement d'équipier jusqu'au jour J, le 26 février 2011 !

Ce jour-là je ne suis pas seule à partir car seront aussi présents à ce stage :

- ✦ Pascal ADMANT dit Bubu,
- ✦ Dominique GILBERT,
- ✦ Jean-Michel GUYOT,
- ✦ Gilles MEYER,
- ✦ Léa VARNENOT,
- ✦ et David PARROT en tant que cadre.

Nous prenons deux voitures : Bubu et Jean-Michel voyagent ensemble, alors que le reste de l'équipe est véhiculé par Léa. Malgré un temps plutôt médiocre, le voyage se passe dans la bonne humeur. Nous arrivons aux [Amis du Célé](#) vers 18 heures où nous retrouvons quelques têtes connues grâce à des sorties interclubs. Après nous être installés dans nos chambres respectives nous partons au réfectoire pour un bon petit dîner. Rémy LIMAGNE attend également tous les stagiaires pour expliquer l'organisation de ce stage. 8 spéléos se présentent à l'initiateur. Après le souper, direction la salle des initiateurs où nous attendent Pascal BÉTEILLE ainsi que les autres cadres qui nous suivront tout au long du stage. Et avant de nous annoncer le planning, nous nous présentons nous-mêmes.

Deux jours de test sont déjà programmés. Une journée en falaise et une sous terre afin d'évaluer nos capacités à équiper et déséquiper, notre maîtrise des techniques de réchappe, de dégagement d'équipier et de reconversion. La journée sous terre, permet également aux cadres,

(Suite page 4)

Introduction

Après trois petits stages de perfectionnement au niveau équipement l'idée me vint de tenter l'initiateur. Je regarde sur le calendrier des stages ce qui est programmé. Un stage programmé dans le Doubs m'aurait presque plu mais il tombe en même temps que le camp au Monténégro organisé par le C.D.S. 57. Me voilà donc à hésiter pour le camp dans le Lot car pour retravailler certaines techniques, je

(Suite de la page 3)

de noter notre capacité physique.

Nous sommes par équipe de deux tout au long de la semaine. Mon binôme s'appelle Anthony LESCALE. Il habite dans le Lot et il est Sapeur Pompier Volontaire. Décidément, même pendant les vacances, les sapeurs-pompiers me poursuivent.

27 février 2011

Premier jour de test : journée sous terre dans [l'igue de Planagrèze](#) avec David comme cadre.



T.P.S.T. : je ne sais pas, trop concentrée sur cette première journée importante. Anthony équipe la première partie, c'est-à-dire un P25, un R2 et un P33. Nous sommes

accueillis en bas du dernier puits par 3 blaireaux sans vie qui ont sûrement dû tomber en jouant trop près de l'entrée... De mon côté, j'équipe la seconde partie, c'est-à-dire une main courante et un P43 avec un large choix de spits et de broches me permettant de faire un équipement très varié, fractionnements et déviations. Nous n'équiperons qu'une partie de Planagrèze. Le but n'étant pas d'aller jusqu'au fond mais de savoir équiper en toute sécurité et confort. Arrivés à notre but bien précis, nous

mangeons devant un beau siphon. Ayant un peu de temps devant nous, David en profite pour faire quelques photos. À la remontée, David nous propose de déséquiper la partie que nous n'avons pas équipée. De retour au Céle en fin d'après-midi,



rangement du matos et petit compte rendu avec David. Bilan de cette première journée de test : réussi !

Après un bon repas, petite réunion avec les cadres et préparation de la journée suivante.

28 février 2011

Second jour de test : celui-ci se passera en falaise sous un magnifique soleil.

Nous sommes 4 stagiaires (Anthony L., Anthony C., Marnix, notre seul spéléo belge, et moi-même) encadrés par Loufi et Pascal BÉTEILLE.

Le but de cette journée est d'équiper une voie d'une trentaine de mètres. Un kit nous est donc attribué ainsi qu'une voie. L'équipement se fait dans une ambiance très conviviale. Nous donnons même du matériel à celui qui en manque. L'esprit de compétition est inexistant. Une fois les voies équipées, il est l'heure d'aller manger. Étant juste à côté du centre, le pique-nique se fera au centre. Vers 12h30, nous repartons en falaise où sont testées nos connaissances : dégagement d'un équipier, techniques de réchappe et installation d'un poulie-bloqueur. Les 2 Anthony installent une petite tyrolienne que Pascal essaye. Les tests terminés, nous partons chacun de notre côté déséquiper une voie. Retour au centre vers 15 heures où nos cadres nous donnent rendez-vous vers 16h30 afin de nous dire individuellement ce qu'il en est de notre niveau et si nous pouvons continuer la formation d'initiateur ou pas. Bilan de cette seconde journée de test : réussi pour tous les 4.

Nous voici donc soulagés dans un premier temps car la semaine n'est pas terminée... Avant de manger, les cadres nous réunissent de nouveau afin que nous puissions consulter nos fiches d'évaluation. Après le repas, nouvelle réunion afin de nous présenter le programme du lendemain. Nous terminons ensuite la soirée ensemble et heureux d'avoir réussi ces 2 jours de test.

1^{er} mars 2011

Troisième jour de stage : il sera consacré aux techniques d'encadrement. Notre cadre sera Romain et nous serons 3 stagiaires, Dominique, Anthony et moi-même, dans la grotte de Sénailac pour apprendre de nouvelles techniques. Au programme :

- ✦ Assurage avec corde annexe,
- ✦ Assurage en boucle,
- ✦ Mise en place d'une tyrolienne.

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

Arrivés sur place, petite théorie dictée par Romain et prise de notes par nous... comme à l'école. Ensuite, Dominique et Anthony partent équiper le seul puits de la grotte, un P15, en double.



Base du P15, grotte de Sénaillac

De mon côté, j'apprends à poser une tyrolienne au dessus de l'entrée afin d'y installer une corde qui descendra jusqu'en bas du P15. Une fois nos installations faites, Romain nous explique comment installer une corde annexe. Celle-ci nous servira à contre-assurer une personne qui descend mais également à intervenir si la personne ne se sent pas bien ou se coince les cheveux dans le descendeur par exemple. La méthode acquise par nous trois, nous passons à l'assurage en boucle. Celui-ci se fait avec la même corde que celle du spéléo qui descend. Il est environ 16 heures lorsque Romain nous demande d'arrêter. Il faut être au centre à 17 heures mais nous nous accordons un peu de temps pour visiter Sénaillac. Nous voici donc partis tous les 3. La grotte n'est pas très grande mais de très belles salles concrétionnées se présentent à nous. Il est 17 heures. Il nous faut déséquiper et tout ranger. Cette journée se passe très vite. Et nous la terminons avec quelques techniques apprises en plus. Techniques que nous appliquerons la journée suivante.

Une petite réunion nous attend le soir toujours pour nous 3 avec un autre cadre Domy. Mais celle-ci se fera après le repas et après un film concernant le gaz de schiste. Il est 23 heures lorsque Domy nous réunit pour nous parler de la journée du lendemain. Une douzaine d'enfants avec leurs animatrices nous attendent pour aller sous terre. Nous devons donc préparer celle-ci et nous organiser tous les 3. Le but étant de faire découvrir la spéléo verticale : un P3, un P4 et un P12

attendent cette petite colonie et il faudra leur apprendre à descendre au descendeur. La remontée sera gérée par les stagiaires. Il est 1 heure du matin lorsque nous décidons d'aller nous coucher pour être en forme le lendemain.

2 mars 2011

Quatrième jour de stage : journée pédagogique

Une grosse journée nous attend. Ne connaissant pas la cavité, Domy nous propose d'aller la découvrir en attendant que les enfants se préparent.

Retour au centre vers 11h30. La petite colonie est prête. Arrivés au trou et vu l'heure tardive, nous ferons manger les gamins avant de rentrer sous terre. Une fois le repas avalé et les baudriers mis nous voici partis pour une grande aventure. Les dernières consignes sont données.

Pendant la descente et la montée, il faut gérer l'excitation des enfants et l'attente au niveau des mains courantes et des puits et vérifier qu'ils ne touchent pas à leurs longes lorsque ceux-ci sont en sécurité. Nous restons sous terre 5 heures. Nous ressortons vers 19 heures. Bilan de la journée : les enfants sont fatigués mais très contents et nous le sommes également et bien fatigués psychologiquement.

Avant d'aller nous coucher, nous terminons la soirée avec Domy afin de faire un topo sur cette journée.

3 mars 2011

Cinquième jour de stage et deuxième journée pédagogique

Aujourd'hui, avec Anthony, nous devons encadrer deux adolescents : Mathis et Jocelyn. Deux jeunes faisant parti du stage perfectionnement et désirant apprendre ou se perfectionner à l'équipement. Direction l'Igue Noir où nous serons également encadrés par Yoyo moniteur spéléo. Un beau P43 nous attend. Il sera équipé par Mathis sous l'œil vigilant d'Anthony. Arrivés en bas de celui-ci, une remontée de 15 mètres se présente à nous. Pour ensuite aller rejoindre deux P20 qui sont équipés par Jocelyn que je talonne. L'équipement est sympa car on utilise pas mal d'amarrages naturels. Mais le temps est compté, nous ne pouvons équiper le dernier puits. Mathis sera désigné pour déséquiper le P20. Je remonte avec Jocelyn qui doit déséquiper le P43. Mais Yoyo décida de faire remonter toute l'équipe. Anthony déséquipe le dernier puits. Bilan de la journée : une belle expérience, celle d'apporter notre savoir-faire en

(Suite page 6)

(Suite de la page 5)

équipement à d'autres.

Après le repas, une petite présentation sera faite par Dominique concernant le spéléo-secours et

l'installation d'un point chaud en 10 secondes : fini les couvertures de survie, il existe des points chauds tout fait !

Suite et fin au prochain numéro...

Programme des activités

Activités régulières

- **Gymnase** : tous les mardis soirs de 20h à 22h, hors vacances scolaires apprentissage et entraînement aux techniques spéléos ou escalade ; **chaussures de sport propres obligatoires** ; lieu : gymnase Provençal, quai René 2, Nancy
- **Piscine** : tous les jeudis soirs de 20h45 à 22h30, hors vacances scolaires natation ou initiation à la plongée (sur demande formulée à l'avance) ; **bonnet de bain obligatoire** ; lieu : piscine olympique Alfred Nakache, avenue Raymond Pinchard, Nancy

Tous les mardis et jeudis soirs rendez-vous à Maron (s'il fait beau) pour des séances d'escalade jusqu'à la tombée de la nuit !
Contact : Sabine VÉJUX

Programme du mois de juin, établi le 27 mai

- **le 28 mai** : animation spéléo au [Festi'PAJ 2011](#) au parc de Mme de Graffigny (Villers-lès-Nancy) responsable : Dominique GILBERT
- **le 29 mai** : gouffre de l'Avenir avec des étudiants du SIUAPS de Nancy responsable : Pascal ADMANT
- **le 29 mai** : entraînement canyionisme au [lac d'Alfred](#) responsable : Emmanuel BELUT
- **les 2 et 3 juin** : spéléo à la Combe aux prêtres (Francheville - 21) responsable : Martial MARTIN
- **du 2 au 5 juin** : stage spéléo découverte/perfectionnement organisé par le S.C. Aubois contact : David PARROT
- **du 2 au 5 juin** : sortie initiation canyionisme responsable : Emmanuel BELUT
- **les 11 et 12 juin** : les 25 heures du viaduc des Fauvettes contact : Jean-Michel GUYOT
- **du 11 au 13 juin** : sortie spéléo dans le Doubs ; responsable : Sabine VÉJUX-MARTIN
- **le 12 juin** : grottes de Pierre-la-Treiche / resp. : Bertrand MAUJEAN
- **les 18 et 19 juin** : exploration dans le Verneau responsable : David PARROT

PROCHAINE RÉUNION : VENDREDI 24 JUIN À PARTIR DE 20H AU LOCAL

En prévisions

- **le 25 juin** : visite de Fort Aventure (14h) lieu du jubilé du club ; resp. : Sylvie GOBERT
- **les 25 et 26 juin** : spéléo dans le Vercors ; resp. : David PARROT
- **du 30 juillet au 10 août** : camp spéléo aux Picos de Europa ; contact : David PARROT
- **le 3 septembre** : opération Faites du sport organisé au centre commercial Saint Sébastien (Nancy)
- **les 10 et 11 septembre** : Fête du sport organisée par la D.D.J.S.C.S. 54 et le CDOS 54
- **le 18 septembre** : opération porte-ouverte au spéléodrome dans le cadre de la Journée nationale du patrimoine
- **le 24 septembre** : quarantenaire de l'U.S.B.L. spéléo à Longwy (voir [LISPEL-Info n°2-2011](#))
- **le 2 octobre** : opération Spéléo pour tous à Pierre-la-Treiche dans le cadre des J.N.S.C.
- **les 26 et 27 novembre** : jubilé de l'USAN au fort Pélissier à Pont-Saint-Vincent (voir [LISPEL-Info n°2-2011](#))

Activités régionales et nationales

- agenda régional : camps, stages, expéditions, etc. sur <http://csr-l.ffspeleo.fr/?view=programme.php>
- agenda national et international : congrès, rassemblements, etc. sur http://ffspeleo.fr/article.php?rub_id=80
- stages nationaux E.F.C. / E.F.P.S. / E.F.S. : <http://efs.ffspeleo.fr/stages>

Toute l'année on recherche des bénévoles prêts à guider des groupes dans les grottes de Pierre-la-Treiche. Pour ces guidages, le club participe aux frais de déplacement et d'usure du matériel personnel à raison de 30 € / sortie. Vous êtes intéressés ? Contactez Marie Martin, responsable des activités éducatives : mariemartin_99@yahoo.fr ou 09 62 26 76 19.

Veuillez transmettre vos articles destinés au bulletin *Le P'tit Usania* ainsi que vos propositions pour le programme mensuel et les annonces diverses à Christophe Prévot : christophe.prevot@ffspeleo.fr ou 03 83 90 30 25.