



Sommaire

Il fait meilleur autour d'un barbecue.....	1
Équiper un spéléo en 2016, combien ça coûte ?... 2	2
Les 7 Salles et le Spéléodrome, une première pour tous.....	3
Calendrier des formations S.S.F. de la grande région Nord-est.....	5
Programme des activités	6

Il fait meilleur autour d'un barbecue

Benoit BROCHIN

Je suis inscrit sur le [site O.V.S.](#) (On va sortir) depuis un peu plus d'un an et j'ai proposé déjà quelques sorties d'initiation au [Spéléodrome](#) le matin et à [Pierre-la-Treiche](#) pour l'après-midi. Le fait d'associer ces deux activités vise notamment à rentabiliser l'assurance. Les sorties proposées ont un réel succès, notamment en raison du choix de la période estivale. La dernière que j'ai organisée a eu lieu le 21 novembre 2105 à la demande d'Aline. Suite à ma proposition, Emran, Olivier et son fils Clément, Léa, Aline, Céline et Laurent (troisième participation et donc adepte de ces sorties conviviales associant spéléo et barbecue).

J'ai donc donné rendez-vous à ces personnes le 21 novembre à 9 h à Clairlieu pour la séance d'aquagym du matin (c'est qu'il faut brasser un peu d'eau parfois...). Au départ, j'étais parti pour un rendez-vous à 8 h, mais ça faisait plus tôt que pour aller au boulot pour une certaine A... Bon, elle n'avait pas tort, ce sera donc à 9 h. Après s'être retrouvés, nous commençons à nous changer sous la pluie qui est encore au rendez-vous pour cette sortie, puis

direction le puits de Clairlieu pour une visite simple. Nous faisons donc la visite et ceux qui n'ont pas de bottes ou de chaussons néoprène se gèlent les pieds, enfin la routine quoi... Emran, en bon paparazzi, mitraille avec son appareil photo et nous pousserons ainsi jusqu'à la « porte de sous-marin ». Nous sortons de ce premier trou vers 12 h où Aline me confie ne pas avoir été trop rassurée. Étonnant, je n'avais pas remarqué. La suite m'inquiète un peu, mais bon on verra bien dans l'ancien réseau. Vu l'heure, nous serons donc en retard pour l'apéro, mais pas de trop. La pluie a enfin cessé, ouf car douche sur douche, ça commence à bien faire. Nous nous changeons et le balai des voitures prend la direction de Pierre-la-Treiche.

Après un peu moins d'une demi-heure de route, nous voilà arrivés pour prendre l'apéro. Nous sortons donc le barbecue du refuge où nous croisons, tout au fond, une première chauve-souris, et démarrons la braise, histoire de faire quelques grillades. Seulement, ça caille en cette saison ! À tel point que nous avons pu connaître, en l'espace de quelques heures, tous les types de temps : neige, pluie et soleil. Il ne manquait que le brouillard !!! Du coup, il y avait une belle brochette de personnes autour des braises. Bref, les blablas et le repas, où Clément et son tube digestif nous laisse quand-même quelques morceaux, vont bon train, à tel point que l'heure tourne... Vers 16 h 30, on se décide enfin à se mettre en route pour les [7 Salles](#). Nous laissons tout en plan et commençons par l'ancien réseau. Voyant le départ vers le nouveau réseau, Emran nous abandonne en route. Nous continuons donc avec le reste de la troupe et enchaînons les salles, sans voir la moindre chauve-souris. Ces dernières

(Suite page 2)

(Suite de la page 1)

ont décidé de se montrer dans leur cape d'ailes à partir de la salle où l'on trouve les [étoiles de Sion](#). Il faut dire que ce n'était pas gagné avec les températures estivales que nous avons eues. Sauf pour cette journée où ça piquait un peu. Au final, nous en aurons vu quatre. Nous voilà donc devant le bon vieux laminoir où seulement une ou deux personnes ne se sont pas aventurées. Même Aline, qui pourtant ne se sentait vraiment pas rassurée au Spéléodrome y est passée. De plus, elle n'a pas laissé transparaître la moindre trace d'angoisse pendant le parcours. Comme quoi tout est possible. Par contre, pour ma part, j'ai l'impression qu'il rétrécit d'année en année ce machin-là, tout comme la calle d'épaisseur en trou de serrure qui mène dans la salle avec le rocher suspendu. La traversée suit son cours en pressant un peu le pas pour rejoindre Emran au refuge qui n'a d'autre personne pour discuter qu'une chauve-souris. Nous grignotons encore un peu pour reprendre ce que nous venons

d'éliminer et finalement, nous finissons de ranger à 20 h ! Là, je crois que l'on a battu le T.P.A.T. (Temps passé à table) à la place du T.P.S.T. (Temps passé sous terre). Enfin bref, une sortie mémorable et bien sympathique. J'ai aussi eu droit à des commentaires qui m'amuse bien tels que « je ne peux plus bouger », « je ne parviens pas à compter tous mes bleus » ou encore ma préférée « La gamelle du chat, elle est trop basse ». La liste est loin d'être exhaustive... Bon, cela n'a pas été le cas pour tout le monde. Il va falloir donc remédier à ça.

Certains seraient intéressés par une petite sortie initiation dans le Doubs, du style Cavottes le samedi et Orçons le dimanche. Dans cet esprit, avis aux amateurs pour faire un peu d'encadrement. Je pense que cela pourrait être au printemps, et au moins quatre cadres seraient nécessaires. Ceci correspond à reproduire les conditions du 20 novembre qui étaient en bon adéquation avec la sortie !

Équiper un spéléo en 2016, combien ça coûte ?

Christophe PRÉVOT

Le but de cette petite étude est de déterminer combien coûte l'équipement individuel d'un spéléologue aujourd'hui.

Pour la mener j'ai dû faire quelques choix :

- ✦ Tout d'abord, sur quelle base comparer les tarifs des matériels ? J'ai fait le choix de prendre un catalogue en référence où on trouve tous les matériels. Bien sûr j'aurai pu piocher dans différents catalogues mais dans ce cas la base de référence fluctue... Le catalogue choisi est donc celui d'[Expé](#) pour avoir une base unique. Chacun pourra chercher à comparer avec d'autres revendeurs comme [Au vieux campeur](#), [Cévennes évasion](#), [Croque Montagne](#), [MTDE](#), [Résurgence](#), etc. Les tarifs ont été relevés fin décembre 2015 et sont susceptibles d'avoir évolué... De plus il est possible que de nouveaux produits moins chers ou plus chers soient maintenant au catalogue.
- ✦ Un même matériel est souvent proposé par plusieurs fabricants ([Aventure Verticale](#) - AV, [Black Diamond](#) - BD, [Camp](#), [Climbing Technology](#) - CT, [Expé](#), [Kong](#), [MTDE](#), [Petzl](#), [Rodcle](#), etc.). J'ai donc fait le choix de vous

proposer le produit le moins cher et le produit le plus cher. Dans la plupart des cas il existe de nombreux autres modèles dans cette fourchette de prix. Cela permet ainsi d'avoir une idée de l'investissement minimum et de l'investissement maximum pour disposer d'un équipement standard.

- ✦ L'équipement retenu se veut complet pour un spéléo débutant intégré dans une équipe. Par principe il faut compter un matériel minimum personnel de survie. J'ai noté en option des matériels qui permettent d'améliorer le confort mais n'ont pas de caractère aussi fondamental que les autres.

Si le prix est un facteur contraignant dans le choix d'un matériel, il ne faut pas oublier que chaque matériel est différent suivant les fabricants : tel harnais sera plus confortable pour une personne donnée mais pas du tout adapté à une autre ; tel bloqueur aura une bonne prise en main avec des mains fines mais sera peu pratique avec des mains plus larges. Bref, le prix ne peut en aucun cas être l'unique critère de choix ! Avant toute chose il faut avoir pu voir et tester un matériel en condition réelle sous terre. Il faut profiter des sorties, des interclubs, des stages... pour regarder ce que les autres ont, discuter avec eux des avantages et inconvénients qu'ils trouvent à leur équipement et, si possible, demander à tester par soi-même avant d'arrêter un choix et acheter.

Matériel	Le moins cher		Le plus cher		
	Type	Tarif	Type	Tarif	
Casque Éclairage	Camp Rockstar	24,30 €	BD Vapor	139,00 €	
	Petzl Fixo Duo LED14	99,00 €	Scurion 1500 Spéléo	835,00 €	
Harnais-cuissard Torse MAVC Bloqueur de main Bloqueur de poitrine Descendeur Pédale Longes 2 mousquetons de longe 2 mousquetons	AV Technirapid	44,80 €	MTDE Picos II	88,90 €	
	Petzl bretelles torse	15,00 €	MTDE Piri ou Garma	53,00 €	
	Peguet CE demi-ronds zicral	14,90 €	Petzl OmniTriact	26,80 €	
	CT Ascender	34,60 €	BD Poignée Index	52,90 €	
	CT Chest Evo	37,70 €	Camp TurboChest	59,90 €	
	CT Acles	39,90 €	Petzl Stop	91,00 €	
	Cordelette Cousin 6 mm	2,85 €	Rodcle pédale simple	21,00 €	
	Corde Béal Verdon II 9 mm	5,85 €	Béal Dyna Pro V	27,50 €	
	CT Lime S Catch Free droit	8,60 €	Petzl Spirit II droit	15,80 €	
	Camp Omni Bet Lock Vis	9,80 €	CT Pillar Evo Trilock	29,60 €	
	Total 1 - équipement		337,30 €		1 440,40 €
	Combinaison Sous-combinaison Bottes	AV Rochas	94,50 €	Rodcle Cueto	144,00 €
AV Piaggia Bella		81,90 €	Rodcle Trasgu	132,00 €	
Bottes ATS		38,00 €	Chaussures Mic Canyon	65,50 €	
Couverture de survie Chauffage	Survie légère	2,60 €	Space Blanket	24,90 €	
	-	-	MTDE bougie 3 mèches	13,50 €	
Total 2 - tenue		217,00 €		379,90 €	
Optionnel :					
Genouillères	Warmbac basique	31,50 €	Warmbac Warmtex	60,70 €	
Gants	Expé à manchette	10,90 €	Expé Multipost	13,90 €	
Bloqueur de pied	CT Quick Step S	38,90 €	Camp TurboFoot	59,90 €	
Chaussons néo.	Seland 3 mm	12,90 €	Seland 5 mm	15,90 €	
Pontonnière	-	-	MTDE	139,00 €	
Sac personnel	Petzl Portage 30 L	74,00 €	Petzl Transport 45 L	99,00 €	
Sac de ceinture	Expé Mini perso	11,00 €	MTDE Mini-kit	13,50 €	
Total 3 - complément		179,20 €		401,90 €	

Les 7 Salles et le Spéléodrome, une première pour tous

Jean-Michel GUYOT

17 février. Après avoir récupéré mes deux loustics du quartier, je fais l'aller avec deux carpes, je tiens le monologue et le volant. Mes deux clients, très jeunes et très timides, n'en mouftent pas une.

Un peu avant 14 heures, nous retrouvons Kurt et son fils Louis ainsi que Justine, la cousine de ce dernier, sur le parking du chemin de [Pierre-la-Treiche](#). Je suis le plus long à me préparer avec mes deux combinaisons à enfiler. Les autres n'ont qu'un casque à ficeler autour du cou. Nous faisons route à pied vers la grotte des [7 Salles](#) enrobés par une température, proche du zéro, normale pour la saison. Kurt et Louis ont déjà fait Pierre-la-Treiche, mais voudraient mieux repérer les circuits

pour encadrer par la suite. Je laisse donc le soin à Kurt d'ouvrir les hostilités.



(Suite page 4)

(Suite de la page 3)



Les jeunes, tous âgés entre la dizaine et son double, suivent sans broncher et goûtent à la dureté de la roche avec les genoux et les coudes. Le voyage, si l'on peut dire, n'est pas de tout repos pour des gosses plutôt habitués à la tablette. On alterne le déplacement reptilien avec la marche naturelle donnée à l'homme pour s'adapter aux profils des conduits et des salles que la Moselle nous a creusés il y a quelques centaines de millénaires. Pour mes deux lascars, c'est une totale découverte mais ils ne paraissent pas inquiétés par la fragilité de certains passages... Steven éprouve de petites difficultés par endroits, endroits serrés faut-il préciser. Louis est à son aise puisque inscrit au club depuis deux ans. Justine toute fluette passe partout sans problème. Paul rien à dire, et ne dit rien.



« De retour et passant devant la grotte garage, je ne peux m'empêcher de penser, qu'il existera ici, à jamais, une empreinte de Daniel. »

Il est 16 heures, et après un petit goûter, je

propose, puisqu'ils ne sont pas fatigués, de faire un aller retour au [Spéléodrome](#) dans le puits de Clairlieu. Le champ des vaches est gorgé d'eau et un étang s'est formé au fond de la vallée à proximité de notre point d'entrée. Ce lieu est une première pour toute l'équipe que j'accompagne. J'ouvre le couvercle, et une bouffée d'air chaud s'échappe par notre accès. Il ne pleut pas dehors, mais il pleut dedans. On se fait humecter sérieusement, une échelle sur deux, à la descente et à la remontée. En bas, il aurait fallu des bottes pour tout le monde, et avec nos baskets on ne remonte la galerie d'adduction que sur une longueur où les trottoirs sur les cotés nous le permettent. Cela occasionne quand même un bel aperçu sur les magnifiques et exceptionnelles concrétions du site.



Nous y voyons un gros nid de crevettes cavernicoles qui se chamaillent en se tortillant les unes sur les autres. De retour au pied du puits, je compte mes ouailles et constate qu'il m'en manque une. Catastrophe, les Niphargus l'ont dévorée. Je rebrousse chemin et retrouve mon Steven à l'embranchement, où il a tourné à gauche sur un choix d'orientation pifométrique, et nous à droite. Un dernier effort pour se coltiner les 50 mètres d'échelles métalliques pour retrouver l'air frais de l'extérieur.

Ils ne sont toujours pas fatigués (soit disant), mais la tombée de l'obscurité ne me permet pas d'en faire plus.

Sur l'itinéraire inverse, je reviens le volant entre les mains et, pour finir de mettre mes jeunes recrues dans l'ambiance, la musique à fond jouée par un CD de marches militaires.

Félicitations à mon bataillon, et bonne nuit à toute la marmaille.

Calendrier des formations S.S.F. de la grande région Nord-est

Christophe PRÉVOT

Le 23 janvier dernier, les responsables des sections départementales du [Spéléo-secours français](#) (S.S.F., commission fédérale de secours) se sont réunis en Meuse pour jeter les bases d'une mise en commun des moyens humains et techniques pour le secours en milieu souterrain sur le grand Nord-est, c'est-à-dire de la région parisienne à l'Alsace.

Ils ont notamment décidé d'établir un programme commun de formation et de faire tourner ces formations sur la grande région afin d'attirer un maximum de personnes en proposant des rencontres locales.

Il est bon de rappeler que la Fédération française de spéléologie dispose de l'agrément national de sécurité civile pour le secours en milieu souterrain et que les sections départementales du S.S.F. sont la partie opérationnelle de ces secours.

Le programme de l'année est donc le suivant :

✦ [Formation Équipier - Chef d'équipe](#) : les 19-20 mars au Puiset (77)

✦ [Formation Désobstruction - Certificat de préposé au tir - Ventilation - Étayage](#) : les 16-17 avril en Moselle (lieu à préciser ultérieurement)



✦ Formation Pompage : les 28-29 mai à Sainte-Marie-aux-Mines (68)

✦ Sensibilisation des spéléos au S.S.F. et à la sécurité : les 11-12 juin à Lisle-en-Rigault (55) ; cette formation sera organisée sous forme d'ateliers tournants où chacun pourra découvrir et s'initier aux diverses spécialités du S.S.F. (de l'évacuation à l'A.S.V. en passant par la désobstruction et la sécurisation des cavités)

✦ Formation [Assistance aux victimes - Transmissions](#) : les 10-11 septembre à Sainte-Marie-aux-Mines (68)

✦ Exercice secours régional (Barnum) : le 22-23 octobre (lieu à préciser ; Lisle-en-Rigault pressenti)

✦ Formation Équipier - Chef d'équipe : organisée par la région Île-de-France, hors du programme commun mais signalée à titre indicatif, les 2-3 avril à Montrond-le-Château (25)

Il est important que chacun prenne la mesure de l'importance du secours en milieu souterrain fait par les spéléologues licenciés. En effet, qui mieux que nous, connaît le milieu souterrain, ses dangers et ses beautés, qui mieux que nous manipule chaque semaine le matériel, connaît ses contraintes et ses limites d'utilisation dans un milieu spécifique comme les grottes et gouffres...

S'engager dans la voie du secours, c'est participer au maintien d'une liberté de pratique en garantissant qu'au besoin chacun pourra être secouru par des gens qui vivent régulièrement la même aventure.

Si vous souhaitez participer à l'une de ses

(Suite page 6)

(Suite de la page 5)

formations ou avoir des informations, contactez Éric Zipper, Conseiller technique départemental en spéléologie du Haut-Rhin (C.T.D.S. 68) : eric.zipper@laposte.net - 06 79 26 43 33

Clichés : C. Prévot, [Stage A.S.V. 2007 à Lisle-en-Rigault \(55\)](#)



Programme des activités

Activités régulières

- **Gymnase** : tous les mardis soirs de 20 h 15 à 22 h ([gymnase Provençal](#), quai René 2, Nancy), apprentissage et entraînement spéléo ou escalade ; **chaussures de sport propres obligatoires**.
- **Piscine** : tous les jeudis soirs de 20 h 45 à 22 h 30 ([piscine Nakache](#), avenue Pinchard, Nancy), natation ou initiation à la plongée (sur demande formulée à l'avance) ; **bonnet de bain obligatoire**.

Programme du mois de mars

- **les 27-28 février** : Week-end spéléo dans le Doubs / Responsable : Sabine VÉJUX-MARTIN
- **le 12 mars** : A.G. de la LISPEL à 14 h à la Maison régionale des sports de Lorraine à Tomblaine
- **le 13 mars** : Sortie aux carrières de Savonnières / Responsable : Benoit BROCHIN
- **le 19 mars** : A.G. de l'A.A.M.L.S. à la [Maison lorraine de la spéléologie](#) à Lisle-en-Rigault (55)
- **les 19-20 mars** : Week-end régional d'aménagement dans les carrières souterraines de Savonnières-en-Perthois (55) / Responsable : Pascal HOULNÉ
- **du 26 au 28 mars** : Week-end spéléo en Belgique en interclubs avec l'E.G.M. (Sedan, 08) / Contact : Sabine VÉJUX-MARTIN
- **le 1^{er} avril** : 2^e réunion préparatoire à la fusion des régions à la M.R.S.L. à Tomblaine à 19 h
- **le 8 avril** : 2^e réunion du comité directeur de l'USAN, à 19 h au local

PROCHAINE RÉUNION : VENDREDI 8 AVRIL À PARTIR DE 20 h AU LOCAL

Prévisions

- **les 23-24 avril** : Week-end régional spéléo et handicap à Savonnières-en-Perthois avec l'association [Handi Cap Évasion](#) / Responsable : Christophe PRÉVOT
- **les 21-22 mai** : Week-end spéléo dans le Doubs / Responsable : Sabine VÉJUX-MARTIN

Activités régionales et nationales

- agenda régional : camps, stages, expéditions, etc. sur <http://csr-l.ffspeleo.fr/?view=programme.php>
- agenda national et international : congrès, rassemblements, etc. sur <http://ffspeleo.fr/actus-nationales-150.html>
- stages nationaux E.F.C. / E.F.P.S. / E.F.S. : <http://ffspeleo.fr/calendrier-des-stages-27.html>

Toute l'année on recherche des bénévoles du club pour guider des groupes dans les grottes de Pierre-la-Treiche ou au Spéléodrome de Nancy. Pour ces guidages, le club participe aux frais de déplacement et d'usure du matériel personnel à raison de 40 € / demi-journée. Vous êtes intéressés ? Contactez Pascal Houlné, responsable des activités éducatives : houlne@orange.fr ou 07 81 66 10 22.

Veuillez transmettre vos articles, propositions pour le programme et annonces diverses pour le bulletin *Le P'tit Usania* à Christophe Prévot : christophe.prevot@ffspeleo.fr ou 03 83 90 30 25.