Le P'tit Usania

N° 329 - Janvier 2026 — 29e année

Le mensuel d'information de l'Usan

Siège : 56 rue du Haut de Chèvre - 54000 Nancy

http://usan.ffspeleo.fr courriel : usan@ffspeleo.fr

Sommaire

Camp Ardèche : Grotte Nouvelle de Vallon-Pont-d'Arc 1
Camp Ardèche : traversée Grégoire-Fée 2
Journée « Spéléo pour tous » 2025 3
Un week-end Découverte dans le Doubs 4
Stage Recyclage à la MLS 5
Tarifs 2026 6
Programme des activités et réunions 6

Camp Ardèche : Grotte Nouvelle de Vallon-Pont-d'Arc

Valentine

NDLR : relire le « P'tit CR Ardèche » diffusé le 12 novembre pour l'ensemble du camp

À l'occasion du week-end du 11 novembre 2025, le club de l'Usan organise un week-end loin de ses contrées habituelles.

Le samedi 8 je rejoins les copains déjà présents au gîte, Charles me récupère à la gare de Pierrelatte sur les coups de 11 h.

Nathalie est déjà occupée à préparer les kits, elle est hyper motivée ! Le reste de l'équipe se prépare pour plonger cet après-midi là ; on décide donc de ne pas attendre leur retour des courses pour avoir plus de temps sous terre.

Un petit sandwich et c'est parti pour la Grotte Nouvelle de Vallon-Pont-d'Arc (environ 650 m pour un dénivelé de -87 m) !

Charles nous dépose, petite marche d'approche au soleil sur un sentier de randonnée bien escarpé.

« ... après le virage en S prendre un sentier à flanc de colline qui traverse un petit vallon... »

Heureusement que Nath est là car je n'aurais jamais trouvé l'entrée de la grotte avec de telles explications :-) !

Après avoir admiré la vue, on s'équipe et on se lance sur les coups de 15 h (14 h 47). La lucarne ouvre sur un plan incliné où les spits sont situés très hauts : Nath doit se mettre debout sur le kit pour visser les plaquettes. Des petites chauves-souris se reposent sur le calcaire blanc, on les dépasse rapidement par le P32 qui nous mène à la grande

(Suite page 2)

Constituée le 19 novembre 1961 et déclarée à la préfecture de Meurthe-et-Moselle le 3 janvier 1962 sous le numéro 2143, l'Union spéléologique de l'agglomération nancéienne (Usan) « a pour but de grouper les personnes de la région de Nancy s'intéressant à l'exploration, la visite, l'étude et la protection du milieu souterrain, naturel, artificiel ou anthropique et de leur faune, et des canyons » (article 1 des statuts).

Agréée Jeunesse et éducation populaire le 25 août 2023 par le SDJES 54 sous le numéro 2023-JEP-54-001. Conventionnée avec l'Agence nationale pour les chèques vacances (ANCV) pour les chèques vacances et les coupons sport. Agréée le 30 janvier 2001 par l'Inspection académique de Meurthe-et-Moselle (IA 54). Conventionnée par la Caisse d'allocation familiales de Meurthe-et-Moselle (Caf 54).

Directeur de publication & Rédacteur en chef : **Christophe Prévot**
Imprimeur : **Usan - Nancy**
ISSN : **1292-5950**
Dépôt légal : **n° 1303 - Janv. 2026**
Usan : **CCP Nancy 176 574 F**

(Suite de la page 1)

salle de la Cathédrale. On pose le kit pour pouvoir jouer entre les nombreuses concrétions. Un petit parcours fun est balisé : il faut grimper, contourner, se glisser entre les blocs. Nath sort les lampes pour prendre des photos, dont ma préférée où je suis écrasée sous une énorme colonne effondrée :-) ! Son œil expert remarque une sculpture de boue en forme de théière et des dents de cochon, un nom peu ragoûtant pour désigner un amas de petits cristaux de calcite.

Après une petite main courante Nath me fait équiper le P25 de la diaclase, un petit éboulis et on descend dans la troisième salle. Nath équipe le dernier ressaut, avec pile-poil assez de corde pour toucher le sol, mais celle-ci se tend contre le bord glissant de la roche. Nath remonte sans encombre et nous décidons de rentrer tranquillement.

Lorsqu'on ressort il fait déjà bien nuit. En réelle Wonder-Woman, Nath dévale le sentier, deux kits sur le dos, téléphone en visio avec les enfants, le tout sans se perdre et en prenant le temps de ramasser un petit bouquet de thym :-).

Charles nous attend en voiture en bas du sentier, il est 19 h 30, retour au gîte pour une bonne tartiflette !

Camp Ardèche : traversée Grégoire-Fée

Aude Dardaine

NDLR : relire le « P'tit CR Ardèche » diffusé le 12 novembre pour l'ensemble du camp

Lundi 10 novembre 2025, nous sommes partis à 5 avec Nathalie, Valentine, Mathias, Pierre et Aude pour faire la traversée aven Grégoire-grotte des Fées : une traversée équipée par Nath et déséquipée par Pierre d'une durée d'environ 6 h. On s'est garé sur le parking du cimetière et il nous a fallu environ 20 minutes pour traverser le village et arriver à l'entrée de la grotte. Le trajet était agréable avec un grand soleil et le village de Tharaux très charmant.

En arrivant devant l'entrée, on s'aperçoit que la vire d'accès et l'entrée du puits sont déjà équipés, mais pas de manière idéale. Ainsi Nath passe la première et commence à descendre le premier puits. Elle finit par remonter et décide d'utiliser notre propre matériel, car au final l'équipement n'est vraiment pas bien réalisé.

Pendant ce temps, Pierre et Mathias se demandent ce qu'il se passe, car ils ont dû attendre un bon moment avant de pouvoir descendre le premier puits.

Pour la suite tout se passe bien, Pierre déséquipe avec aisance et nous faisons la traversée jusqu'à arriver dans une petite salle où nous décidons de

(Suite page 3)

(Suite de la page 2)

manger un peu car il était déjà plus de 15 h. Un peu avant 16 h on reprend la traversée où il va y avoir plusieurs passages de mains courantes, et quelques étroitures (pas mal de choses nouvelles pour moi et ça se passe plutôt bien).

Un peu avant d'arriver au lac, il y a une grande salle très jolie avec des petites étendues d'eau et à cet endroit il nous a fallu un peu de temps pour trouver le chemin. Nath, Pierre et Mathias se sont engouffrés dans plusieurs trous avant qu'on ait le bon chemin. Ensuite nous sommes encore un peu descendus puis nous sommes enfin arrivés au lac d'où démarrait une longue main courante de 18 points que Nath est partie équiper (la fatigue commençait à bien se faire sentir). On finit par remonter un puits et arriver à la sortie, avec un grand porche et un petit temple mignon ou effrayant (on ne sait pas trop) avec une citrouille bougie allumée… Dommage il est déjà 21 h et il fait donc trop nuit pour profiter de la balade en forêt alors que le paysage doit vraiment être superbe.

Au final, la traversée a duré un peu moins de 8 heures. Entre le moment où nous nous sommes perdus et l'équipement sur place plus que douteux, on s'en est plutôt bien sortis !

Journée « Spéléo pour tous » 2025

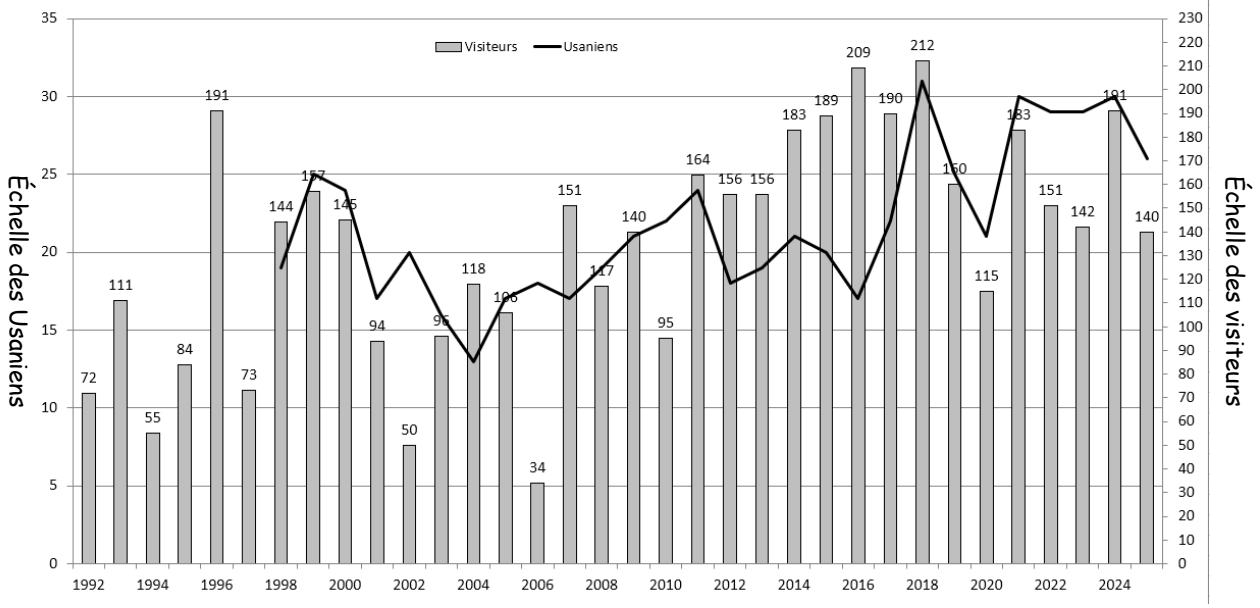
Christophe Prévot

La 34e édition de notre journée annuelle « Spéléo pour tous » à Pierre-la-Treiche, initiée en 1992 dans le cadre de la manifestation « Sport pour tous » du ministère de la Jeunesse et des Sports, s'est tenue le dimanche 5 octobre. Depuis 2007 nous inscrivons cette journée dans le cadre des Journées nationales de la spéléologie et du canyonisme (JNSC) d'automne lancées par la FFS en 2002.

Bilan des visites et comptes rendus depuis 1992 :

Année	92	93	94	95	96	97	98	99	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
Nb de visiteurs	72	111	55	84	191	73	144	157	127	94	50	96	118	106	34	151	117	140	95
Nb d'Usaniens	?	?	?	?	?	?	19	25	24	17	20	16	13	17	18	17	19	21	22
Autres	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	1	?	?	0	3	0	0	1	2
Le P'tit Usania	-	-	-	-	-	-	3	15	26	39	50	63	74	87	98	111	123	135	147

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	**25**	**Total**
164	156	156	183	189	209	190	212	160	115	183	151	142	191	140	**4 574**
24	18	19	21	20	17	22	31	25	21	30	28	28	29	25	**581**
1	1	2	3	3	4	0	0	2	0	3	1	1	1	1	**29**
159	171	183	195	207	219	231	245	256	267	280	292	305	318	329	



Depuis 2017 nous proposons trois circuits de découverte (la traversée de la grotte des Sept-Salles, le fameux « grand huit » dans la grotte des Puits avec la remontée avec des longes sur une vire remontante, un peu comme une via ferrata, et enfin la découverte de la grotte Sainte-Reine). Le matériel ayant été préparé préalablement, le rendez-vous était fixé à 8 h 30 pour mettre en place le stand d'accueil, sortir les casques, installer

(Suite page 4)

(Suite de la page 3)

les barnums (la pluie est annoncée…) et équiper la grotte des Puits.

La publicité a assez bien fonctionné cette année, mais le faible effectif de cadres spéléos a obligé Benoît à restreindre les inscriptions. Ainsi, avec 140 visiteurs, cette année est la 19e en effectif de visiteurs (records : 2018 : 212 participants ; 2016 : 209 participants ; 1996 & 2024 : 191 participants).

En 34 années nous avons ainsi guidé 4 574 visiteurs lors de cette journée « Spéléo pour tous », soit une participation moyenne de 134,5 visiteurs par an (médiane à 143).

Typologie des visiteurs :

	6 ans et -	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	18-25 ans	26-60 ans	61 ans et +	**Total**
F	0	6	2	0	12	37	3	**60**
M	1	9	9	4	12	44	1	**80**
Total	**1**	**15**	**11**	**4**	**24**	**81**	**4**	**140**

Un grand merci à tous et toutes pour votre engagement : Sylvain B., Brigitte Br., Benoît Br., Pierre G., Vanessa G., Olivier Gr., Jean-Michel G., Pascal H., Bernard L.G., Delphine L., Kurt L., Bertrand M., Jean-Luc M., Gilles M., François N., Pascal O., Fabien P., Christophe Pr., Éliane Pr., Honorin Pr., Nicolas Pr., Océane Pr., Théo Pr., Maud R. et Charles R.

Et à deux nouvelles recrues venues découvrir les grottes de Pierre-la-Treiche : Nathalie B. et Julien D., ce dernier avec son fils en initiation !

Un week-end Découverte dans le Doubs

Zoé Kahn

Participants : Vivien, Valentine, Charles, Arthur, Emma, Zoé

Nous sommes arrivés le vendredi 21 novembre au soir. Nous avons fait connaissance autour d'un chaleureux repas de pâtes à la sauce tomate. Nous étions trois en découverte de la spéléologie (Emma, Arthur et Zoé). Cette soirée fut donc l'occasion de nous initier à la pratique afin de ne pas nous retrouver, si je puis dire, au pied du mur le lendemain. Cette riche instruction a été menée à bien par le pédagogue Vivien Romuald. Corde accrochée à la balustrade, nous avons appris les bases de l'assurage.

Le samedi matin, vers 9 h 30, nous sommes partis sous un paysage blanc et enneigé en direction de la grotte des Cavottes. Une fois arrivés sur place, un autre groupe était déjà là. Ils sont partis avant nous mais, attention, *spoiler alert*… on les a doublés ! Pour accéder à l'entrée, on s'est engagés dans une pente boueuse et glissante. Ce n'était pas une mince affaire, loin de là… Les racines des arbres nous ont évité des chutes rocambolesques. Après nos premiers pas vers les profondeurs de la terre, nous, apprentis aventuriers, avons été agréablement surpris par la chaleur environnante, drastiquement différente des températures négatives de l'extérieur. Pour la première vire, nous avons emprunté la corde du groupe de devant. Nous sommes ensuite vite arrivés au premier petit puits où nous avons pu nous exercer à la descente, mais surtout à la remontée. Le constat étant que la coordination, ça s'apprend !

La faim commença alors à nous guetter. Nous sommes donc allés dans la grotte du Nain pour manger de délicieuses tranches de pain au comté, agrémentées de compotes et de chocolats. Une pause s'imposait : nous avons fait la sieste.

Pour la deuxième partie de cette sortie, nous sommes allés au P20. Sur le trajet, nous avons fait la rencontre d'une sorte de sangsue solitaire. Plus on s'approchait du puits, plus cela sonnait comme une évidence… Des personnes ayant succombé à leurs envies pressantes se sont manifestement soulagées près du P20. L'odeur, déjà bien présente, a encouragé le membre le plus rustique et aguerri de notre équipe à en faire de même. Valentine s'est chargée d'équiper et de déséquiper le puits. Nous sommes descendus sans encombre, mais le retour, lui, fut plus tumultueux. Alors qu'Emma était engagée dans la montée depuis quelques mètres, son Croll a cessé de coopérer. Elle ne pouvait ni redescendre ni continuer l'ascension. Vivien est venu à la rescousse et lui a donné un meilleur équipement. Pendant ce temps-là, Charles et Valentine se reposaient paisiblement en haut.

Pendant une pause sur le trajet du retour, Emma avait une mission : couper la tablette de chocolat. Le chocolat est tombé. Puis il a été dégusté. Nous sommes ensuite allés faire de la tyrolienne. Valentine, ayant manqué l'arrivée, s'est retrouvée à faire le yoyo sur la corde : c'était très marrant.

Arthur, apprenti guide, a ensuite pris la tête de file. Il a accompli sa mission avec brio, jusqu'au

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)
moment où l'on s'est égarés sans même nous rendre compte que nous n'étions plus dans la bonne direction. Les conseils avisés de Vivi nous ont fait rebrousser chemin et nous avons pu alors revoir la lumière du jour.

Nous sommes sortis de la grotte vers 17 h. S'est alors improvisée une petite bataille de boules de neige avant de rentrer, non pas à l'auberge, mais bien au Pitch. Le sol du bar se souvient encore de nos chaussures boueuses, je pense.

Le soir, nous avons mangé de délicieuses fajitas. Nous avons joué à un jeu de société avant d'enchaîner sur un *blind test* endiablé. Et c'est en musique que s'est achevée cette journée.

Stage Recyclage à la MLS

Théo Prévot

Contacté il y a quelques semaines par Rémy Limagne pour venir en soutien d'un recyclage de trois initiateurs à la Maison lorraine de spéléologie, me voici vendredi 12 décembre sur place. Parallèlement au recyclage, Marion Mongour a réservé le gîte pour l'organisation d'un stage féminin, elles seront 16 stagiaires. Pas mal de têtes connues, je revois Sylvain Marien que je n'ai pas revu depuis des lustres…

Le planning est lancé, pour notre partie, le samedi matin sera consacré à la réglementation et l'accidentologie en salle. L'après-midi sera consacrée à de la technique.

Le réveil se fait pour 7 h 30, les dernières équipes partent aux alentours de 9 h, ça y est c'est un peu plus calme ;-) Rémy s'occupe de la matinée avec les PowerPoint habituels. Il nous expose un joli cas de jurisprudence avec le drame d'Orpierre survenu le 20 avril 2024 et passé en jugement le 3 juillet 2025 au tribunal correctionnel de Gap. Un ex-président de club et le responsable escalade condamnés à deux ans de prison avec sursis pour homicide involontaire et 20 000 € d'amende pour le club en tant que personne morale. S'ajoute à cela une interdiction définitive d'encadrement sportif pour les deux condamnés. Les faits retenus sont le manque de prudence, l'absence de contrôle rigoureux et le défaut de vigilance. De quoi réfléchir lors de nos pratiques en encadrement…

Nous mangeons à la MLS et prenons la direction de Savonnières-en-Perthois où nous visitons le Cornuant. L'équipe du stage féminin nous ayant fait un beau parcours nous débutons par un test d'aisance. Les trois initiateurs se lancent à la file indienne, descente étroite, passage de déviation, main courante, passage de nœud, tout le monde s'en sort plutôt bien malgré une obstination à se longer dans les deux oreilles du nœud au lieu d'aller directement sur la main courante. Pour la suite, chacun effectuera un dégagement d'équipier du bas vers le bas avec la méthode de son choix ainsi qu'un ou plusieurs coupés de corde afin de voir ou revoir la méthode. L'équipe du second stage doit partir, nous équipons à notre tour une petite main courante pour travailler le dégagement d'équipier sur main courante. Le temps que deux travaillent sur cet atelier nous voyons les techniques modernes afin que les cadres de la Fédération se tiennent à jour sur le matériel actuel (petites cordes, mousquetons doigt fil, etc.). C'est la première fois que j'utilise la Caving line 7 mm de Petzl et le moins que je puisse dire… ce n'est pas probant ! J'entends déjà les détracteurs arriver, je ne vois personnellement aucun intérêt à cette corde présentant les défauts d'une semi-statique et d'une corde de faible diamètre, sans évoquer sa préhension obligeant un passage S+C. Au regard de cela il me paraît largement préférable de se tourner vers des cordelettes hyperstatiques pour lesquelles je progresse presque systématiquement en S selon les modèles. Pour autant je ne recommande à personne l'usage de telles cordelettes qui demandent une grande attention et technicité.

L'heure tourne, il est temps pour nous de ranger le matériel et regagner le gîte. Nous passons la soirée autour d'un bon repas préparé par Alain.

Dimanche, réveil 7 h 30, pour un départ toujours fixé avant 9 h. Par feignantise je me retrouve de nouveau au Cornuant. Aujourd'hui les cadres en recyclage sont dispatchés dans les différents groupes du stage féminin afin de faire un peu d'encadrement. Je supervise les manœuvres puis descends faire quelques dégagements d'équipier du bas vers le bas tandis qu'un balancier espagnol se met en place au sommet du puits. Ne pouvant pas remonter je ne connaîtrai pas le fin mot de l'histoire mais le balancier ne s'est jamais engagé en haut. Nous finissons par tous remonter, mangeons dans la carrière et effectuons quelques dégagements.

Retour au gîte, lavage de tout le matériel suivi d'un débrief entre cadres. Pendant que le stage féminin se clôt je profite d'un petit quart d'heure pour faire le point avec les trois initiateurs en recyclage.

L'heure tourne, il est bientôt 18 h, il faut encore que je passe à Savonnières-en-Perthois récupérer Nicolas pour descendre sur Grenoble où nous serons en formation pendant trois jours. Je remercie tout le monde et dis au-revoir avant de prendre la route.

Tarifs 2026

Licence avec assurance RC, plein tarif : 81,50 € — **Assurance fédérale IA, option 1 : 34,00 €**
Cotisation club, plein tarif : 17 € — **Licence initiation : 1 jour : 8 € / 3 jours : 16 €**

Frais de maintenance		Combinaison néo. canyon	Lot canyon (néo. harnais, casque)	Casque spéléo	Harnais spéléo	Combinaison spéléo
membre de l'Usan		-	-	-	-	-
personne extérieure au club	forfait journée et week-end	10 €	15 €	5 €	5 €	5 €
	forfait hebdomadaire	-	-	10 €	10 €	10 €

Programme des activités

Activités régulières (hors périodes de vacances scolaires)

- **Gymnase :** tous les mardis soir de 20 h à 22 h avec (gymnase Provençal, quai René II, Nancy), apprentissage et entraînement spéléo ou escalade ; **chaussures de sport propres obligatoires.**
- **Piscine :** tous les jeudis soir de 20 h 15 à 22 h 30 (piscine de Laneuveville, 1 rue Lucien-Galtier, Laneuveville-devant-Nancy), natation ; **bonnet de bain obligatoire, jeton pour casier de vestiaire, caleçon et assimilé interdit ; entrée à 2,80 €/personne.**

Meilleurs vœux pour une année 2026 pleine de spéléo et de canyons !

Programme du mois de janvier

- **Envie d'une sortie non programmée ?**
  N'hésitez pas à écrire à la liste de diffusion du club pour savoir s'il y a d'autres volontaires : usan@framalistes.org

PROCHAINE RÉUNION : MERCREDI 7 JANVIER À PARTIR DE 19 h AU LOCAL

Prévisions

- **les 8 janvier, 12 février et 20 mars :** Visite à la mine de Val-de-Fer / Responsable : Pascal Houlné

AG DE L'USAN LE SAMEDI 7 FÉVRIER 2026 À PARTIR DE 14 h
Lieu : Pôle-Action-Jeunesse à Villers-lès-Nancy (17bis rue du Haut de la Taye)
Cette annonce vaut pour convocation !

- **du 11 au 18 avril :** Camp dans le Vaucluse / Responsable : Olivier Deck
- **du 18 au 25 avril :** Stage régional Découverte-FP1-FP2 en Ardèche / Resp. : Sabine Véjux-Martin

Activités régionales et nationales

- Agenda et stages régionaux : http://csr-l.ffspeleo.fr/?view=programme.php
- Agenda et actualités fédérales : https://ffspeleo.fr/toutes-les-actualites.html
- Stages de canyonisme agréés FFS : https://ffspeleo.fr/canyon-se-former.html
- Stages de plongée souterraine agréés FFS : https://ffspeleo.fr/efps-se-former.html
- Stages de spéléologie agréés FFS : https://ffspeleo.fr/speleo-se-former.html

Toute l'année on recherche des bénévoles du club pour guider des groupes dans les grottes de Pierre-la-Treiche ou au Spéléodrome de Nancy. Pour ces guidages, le club participe aux frais de déplacement et d'usure du matériel personnel à raison de 40 € par journée d'encadrement. Vous êtes intéressés ? Contactez Benoît Brochin, responsable des activités éducatives : benoit.brochin @ gmail.com .

Veuillez transmettre vos articles, propositions pour le programme et annonces diverses pour le bulletin *Le P'tit Usania* à Christophe Prévot : christophe.prevot @ ffspeleo.fr .

Financeurs et partenaires :

MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES — Liberté Égalité Fraternité

Fédération Française de Spéléologie

moselle et madon

Nancy

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS — Liberté Égalité Fraternité

FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

La Région Grand Est

AGENCE NATIONALE DU SPORT

DÉPARTEMENT MEURTHE & MOSELLE